

## شعار هفته: خوابگاه دانشجویی، مشارکت اجتماعی، سلامت جمعی

### نام‌گذاری ایام هفته خوابگاه‌های دانشجویی

ردیف	ایام هفته	تاریخ	عنوان برنامه	برنامه های اجرایی
۱	شنبه	۱۴۰۱/۰۲/۲۴	<b>امید آفرینی و همدلی در پسا کرونا</b>	<p>- برگزاری سلسله جلسات و نشست‌های مرتبط با الزامات دوران شیوع بیماری کرونا و پسا کرونا در زندگی دانشجویی</p> <p>- برگزاری ایستگاه‌های سلامت با انجام خدماتی همچون: واکسیناسیون، تعیین گروه خونی، تعیین فشار خون، قند خون و...</p> <p>- استقبال از «ایده‌های برتر» در خوابگاه‌ها به منظور بهسازی و اداره بهتر خوابگاه‌ها به وسیله دانشجویان و تقدیر از طرح‌ها و ایده‌های برگزیده</p> <p>- برگزاری نشست و همایش با عناوینی از قبیل: (خلاقیت، کارآفرینی و حمایت از ایده های دانشجویی- خیران، حامیان رفاه دانشجویان- خوابگاه های با نشاط با توسعه امکانات ورزشی- اعتلای حقوق شهروندی، امیدآفرینی و انسجام ملی- خوابگاهی دانشجویی، بهداشت و تغذیه سالم- دانشجو، پیشرو در مصرف بهینه- مهارت‌های زندگی و استفاده آگاهانه از فضای مجازی)</p>
۲	یکشنبه	۱۴۰۱/۰۲/۲۵	<b>نشاط، ورزش و تندرستی</b>	<p>- برگزاری مسابقات ورزشی افتتاح پروژه‌های عمرانی نظیر سالن ورزشی، اتاق تندرستی و... -شناسایی و جذب خیرین با هدف تأمین تجهیزات مورد نیاز ورزشی در سراها</p> <p>- برگزاری مسابقات ورزشی</p> <p>- اجرای برنامه ورزش صبحگاهی در سطح سراهای دانشجویی</p> <p>- فراهم نمودن شرایط بهره‌مندی از تجهیزات ورزشی در محیط سراهای دانشجویی</p> <p>- آشنایی با آسیب‌های مصرف مواد مخدر، مشروبات الکلی، قرص‌های روانگردان و..</p> <p>- برپایی کارگاه آموزشی برای سرپرستان خوابگاه‌ها در موضوعات بهداشت فیزیکی و نگهداری خوابگاه‌ها، مهارت‌های ارتباط با جوانان</p>

<p>۴</p> <p>دوشنبه</p>	<p>۱۴۰۱/۰۲/۲۶</p>	<p><b>نوع فرهنگی و مشارکت اجتماعی</b></p>	<p>-اجرای مسابقات مختلف فرهنگی از جمله مسابقه قرآن، کتابخوانی، شعر، مقاله نویسی، خاطره نویسی و اهداء جوایز به دانشجویان برتر</p> <p>-برگزاری جشنواره عکس، کاریکاتور و اجرای برنامه‌های هنری در خوابگاه‌ها</p> <p>-برگزاری نشست‌های خاطره_گویی در عرصه ایثار و دفاع مقدس در خوابگاه‌ها</p> <p>-ایجاد محلی در خوابگاه‌ها به منظور ارایه و فروش محصولات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری فرهنگی و کتاب‌ها</p> <p>-راه‌اندازی، تجهیز و تکمیل کتابخانه‌های خوابگاه (رایزنی با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و نهاد عمومی کتابخانه‌ها)</p> <p>-انجام مصاحبه مطبوعاتی معاون دانشجویی (و فرهنگی) دانشگاه با صدا و سیما و مطبوعات محلی برای اطلاع رسانی و دعوت از مردم جهت مشارکت در امر خوابگاه‌سازی و ایجاد خوابگاه‌های خودگردان و غیردولتی و بهره‌گیری از سنت حسنه وقف در زمینه خوابگاه‌سازی</p> <p>-تقدیر و معرفی دانشجویان فعال و موفق در عرصه‌های فرهنگی اجتماعی</p> <p>-</p>
<p>۴</p> <p>سه شنبه</p>	<p>۱۴۰۱/۰۲/۲۷</p>	<p><b>بهداشت، سلامت جمعی و تقدیه</b></p>	<p>- بسیج عمومی برای نظافت کلی خوابگاه‌ها و آراستن داخل و محوطه آن با حضور نمادین دانشجویان و مسئولان در غبارروبی نمازخانه یا مسجد خوابگاه‌ها</p> <p>-ایجاد فرهنگ بهسازی و نظافت محیط خوابگاه‌های دانشجویی (نظافت محوطه خوابگاه‌ها به وسیله اداره خوابگاه‌ها و نظافت اتاق‌ها با کمک دانشجویان)</p> <p>-اهدای بسته‌های فرهنگی، آموزشی، غذایی به دانشجویان ساکن در خوابگاه</p>
<p>۵</p> <p>چهارشنبه</p>	<p>۱۴۰۱/۰۲/۲۸</p>	<p><b>مشارکت خیرین و خوابگاه‌سازی</b></p>	<p>-برگزاری مراسم تقدیر و تجلیل از نیکوکارانی که به نحوی در توسعه فضاهای خوابگاهی مشارکت داشته‌اند.</p> <p>-تقدیر از خوابگاه داران فعال غیردولتی.</p> <p>-اعلام فراخوان و دعوت از علاقه‌مندان بخش خصوصی برای مشارکت در ارائه خدمات خوابگاه‌های دانشجویی</p> <p>-تقدیر از مسئولان شهری که در زمینه رفع مشکلات خوابگاه‌های دانشجویی مساعدت نموده‌اند.</p> <p>-طرح موضوع ضرورت مشارکت عمومی در تأمین مسکن دانشجویی و ساخت خوابگاه در خطبه‌های نماز جمعه شهرهای مختلف کشور به منظور ترویج خوابگاه‌سازی به عنوان ارزش اسلامی و نیاز ملی به ویژه در توسعه خوابگاه‌های متاهلی</p> <p>-تجلیل از خیرین و واقفین در خطبه‌های نماز جمعه سراسر کشور</p> <p>-تقدیر از سرپرستان موفق خوابگاه‌های دانشجویی</p>

۶	پنجشنبه	۱۴۰۱/۰۲/۲۹	اوقات فراغت، خودباوری و خودسازی	<p>-راه اندازی «بازارچه‌های دانشجویی» در محوطه خوابگاه ها و عرضه تولیدات دانشجویی با هدف اشتغالزایی و حمایت از تولیدات دانشجویی</p> <p>-برپایی نمایشگاه صنایع دستی، سوغات اقوام ایرانی و دست ساخته‌های دانشجویی</p> <p>-برگزاری جشنواره فیلم کوتاه دانشجویی با موضوع خوابگاه و زندگی در خوابگاه مطلوب دانشجویی</p> <p>- تبیین و ترویج فرهنگ حجاب و عفاف اسلامی به شیوه مناسب</p> <p>-ترویج فرهنگ خودباوری ویژه دانشجویان توانخواه</p>
۷	جمعه	۱۴۰۱/۰۲/۳۰	مهارت‌محوری و سبک زندگی اسلامی-ایرانی	<p>-توسعه و احیای فضای سبز خوابگاه‌ها و همچنین ترویج فرهنگ حفظ محیط زیست در محوطه خوابگاه ها و دانشگاه</p> <p>-بازدید دانشجویان از نقاط دیدنی شهر، برگزاری اردوهای درون شهری و دیدار از بناهای تاریخی</p> <p>-بهره‌مندی از مهارت دانشجویان در طرح سفیران جوان مقاومتی(سجا)</p> <p>- راه اندازی کارگاه‌های مهارتی جوار خوابگاهی به منظور تولیدنیازمندی‌های مراکز تابعه دانشگاه با استفاده از توان دانشجویان شاغل به تحصیل</p> <p>-آموزش مهارت‌های مختلف اشتغالزا برای دانشجویان شاغل به تحصیل در قالب طرح سفیران مهارتی</p>

### برنامه های آموزشی

- ۱-انتخاب اتاق نمونه و دانشجوی نمونه ساکن در خوابگاه های دانشجویی براساس نظرسنجی از دانشجویان و مسئولان خوابگاهی
- ۲-برگزاری سلسله جلسات و نشست های مرتبط با الزامات دوران شیوع بیماری کرونا و پسا کرونا در زندگی دانشجویی
- ۳-برگزاری سخنرانیها و کارگاه های آموزشی درباره آداب و رسوم و فرهنگ اقوام ایرانی.
- ۴-برپایی کارگاه آموزشی برای سرپرستان خوابگاه ها در موضوعات بهداشت فیزیکی و نگهداری خوابگاه ها، مهارت های ارتباط با جوانان
- ۵-تهیه و توزیع ویژه نامه و کتابچه در حوزه ترویج و تبیین حقوق شهروندی، سازگاری با زندگی جمعی در خوابگاه ها و ارتباط آن با مسائل درون خوابگاه ها، موضوعات مرتبط با سلامتی ، پخش و نصب بروشورهای حاوی نکات تغذیه سالم
- ۶-برگزاری مسابقه آشپزی با اولویت غذای سالم و کم هزینه.

۷- آموزش بهداشت فردی و اجتماعی در خوابگاه های دانشجویی و...

۸- اجرای برنامه های آموزشی درباره نحوه امداد رسانی با کمک جمعیت هلال احمر

## **بازدید و نظر سنجی**

۱- دعوت از مسئولان و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، معاونان دانشگاه و رؤسای محترم دانشکده ها و

گروه های آموزشی برای بازدید از خوابگاه ها و آشنایی با مسائل زندگی دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی

۲- دعوت از اعضای شورای شهر و مسئولین شهرستان برای بازدید از خوابگاه های دانشجویی

۳- نشست مسئولان دانشگاه و جلسه پرسش و پاسخ در خوابگاه ها

۴- نظر خواهی از دانشجویان در خصوص شیوه مدیریت بهینه خوابگاه ها و ارائه دیدگاه به مسئولان دانشگاهی و

صندوق رفاه دانشجویان

۵- استقبال از «ایده های برتر» در خوابگاه ها به منظور بهسازی و اداره بهتر خوابگاه ها به وسیله دانشجویان و تقدیر از

طرح ها و ایده های برگزیده

۶- نظر سنجی از دانشجویان درباره نوع برنامه های هفته خوابگاه ها و سایر موضوعات مرتبط

۷- نظر سنجی از دانشجویان در خصوص تعمیرات اجرا شده در محیط خوابگاه

۸- نظر سنجی با موضوع ایمن سازی خوابگاه

\* شایان ذکر است برنامه ها و فعالیت های این هفته به صورت پیشنهادی بوده و برنامه ها با توجه به

امکانات، موقعیت، شرایط و مناسبت ها میتواند متنوع و متغیر باشد