



آئین نامه فنی رشته های برگزارکننده مسابقات قهرمانی کشور ۱۳۹۹

قوانین و مقررات اجرایی برای مسابقه سرویس هدفمند تنیس روی میز

عنوان مسابقه: سرویس هدفمند

اهداف مسابقه

- معرفی یک مسابقه چالشی و جذاب تنیس روی میز
- تمرین یک سرویس پایه ای یا پیشرفته تنیس روی میز
- تقویت تمرکز و توجه
- تقویت هماهنگی عصب و عضله
- مشارکت و تشویق دانشجویان به فعالیت رقابتی
- پرکردن اوقات فراغت
- فعالیت بدنی و مشارکت اجتماعی در درون همه گیری کوید ۱۹

روش بازی

- بازیکن در یک طرف میز قرار می گیرد.
- در سمت دیگر میز یک لیوان یکبار مصرف قرار داده می شود.
- محل استقرار لیوان در قسمت انتهایی میز و روی خط سفید میانی میز (خط دویل) می باشد (میتوان لیوان را روی میز ثابت نمود)
- ویدئوی ارسالی از سوی اجرا کننده باید به وضوح کلیه مراحل اجرای سرویس را نشان دهد.
- ویدئوی ارسالی باید به وضوح فرد اجرا کننده را همزمان با اجرا و ارسال توپ به سمت هدف نشان دهد.
- برای دیدن و داوری اجرای مسابقه سرویس هدفمند ورزشکار باید در هنگام اجرا رو به روی دوربین باشد.
- زاویه تقریباً ۴۵ درجه از قسمت طولی میز به شرط پوشش دادن کامل اجرا کننده، مسیر حرکت توپ و لیوان هدف نیز قابل قبول است.
- بازیکن با پنج بار تلاش فرصت دارد که سرویس فوروهند اجرا کند.
- سرویس های فوروهند می تواند با هر نوع بیج یا بدون بیج باشند.



دانشگاه صنعتی امیرکبیر
(پلی تکنیک تهران)

تاریخ:

شماره:

پوست:

- بازیکن باید تلاش کند که توپ را به داخل لیوان بفرستد.
- اگر توپ در درون لیوان قرار بگیرد، فرد اجرا کننده ۱۰ امتیاز دریافت می کند.
- اگر توپ به لیوان فقط برخورد کند و داخل لیوان قرار نگیرد پنج امتیاز به بازیکن اختصاص داده خواهد شد.
- مجموع امتیازات از پنج ضربه محاسبه می شود و برنده نهایی اعلام می گردد.
- به دلیل همه گیری کرونا، انجام مسابقه هم در فضای سرپوشیده و همچنین در فضای روباز قابل قبول خواهد بود.

شرایط و نحوه ارسال فیلم:

- هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم به مدت حداکثر ۲ دقیقه میباشد.
- فیلم باید با موبایل به صورت افقی با کیفیت مناسب ارسال شود.
- هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و مونتاژ باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد
- نکته ۳: تعداد شرکت کنندگان آزاد خواهد بود.
- نکته ۴: تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۳۰ مهلت ثبت نام و ارسال مدارک میباشد.

با آرزوی توفیق الهی



معاون دانشجویی و فرهنگی

سیاوش خرسندی